

感染ルートについて

感染といえます

侵入した病原体が
体の中で増殖することを

ウイルスや
細菌などの
病原体は

ん?

さまざまな経路から
私たちの体の中に
侵入します

飛沫感染

咳やくしゃみや会話での
飛沫を吸い込んで感染する

空気感染

病原体が空気中に漂い
それを吸い込むことにより感染する

目に見えない病原体は
様々な感染ルートから
周囲に広がります

その他の感染

病原体を運ぶ動物を介して感染する

汚染された食べ物を介して感染する

接触感染

感染者から出た病原体を
直接または物を介して接触して感染

新型コロナウイルスは「飛沫感染」「接触感染」



この2つが主な感染ルートといわれています

感染リスクを減らすには感染ルートの遮断が必要です



接触感染を抑えるには手指とよく触るところを消毒することが大切です

手はアルコール消毒液（濃度70%以上のエタノール）をすりこむか石けんで1分程度もみ洗いし流水でよくすすぎます



石けんで手洗い



アルコール消毒液

70%以上95%以下の濃度のエタノール

物品



加熱

80℃以上の熱水で10分間



市販の洗剤

製品に記載された使用方法に従う



塩素系漂白剤

次亜塩素酸ナトリウムが0.05%になるよう薄めて消毒

物品の消毒は「加熱」「アルコール消毒液」「塩素系漂白剤」「市販の洗剤」などで行います

参考:厚生労働省ホームページ

感染拡大を防ぐために手洗い・消毒以外にも3密(密閉・密集・密接)を避け換気を心がけましょう



マスク

また、飛沫感染による拡大を抑えるマスク着用も大切です