

感染ルートについて

感染といえます

んんん?

侵入した病原体が
体の中で増殖することを

ワイワイワイ

ガヤガヤガヤ

ん?

ウイルスや
細菌などの
病原体は

さまざまな経路から
私たちの体の中に
侵入します

ヨッシャー
いくでー

飛沫感染

うわっ
キタな!

へくしょん!!

咳やくしゃみや会話での
飛沫を吸い込んで感染する

空気感染

目に見えない病原体は
様々な感染ルートから
周囲に広がります

病原体が空気中に漂い
それを吸い込むことにより感染する

その他の感染



蚊

ダニ

マウス

病原体を運ぶ動物を介して感染する



生ガキ

汚染された食べ物を介して感染する

接触感染

あいごと~

はいよ

感染者から出た病原体を
直接または物を介して接触して感染

新型コロナウイルスは
『飛沫感染』『接触感染』



この2つが主な感染ルート
といわれています

感染リスクを減らすには
感染ルートの遮断が必要です



接触感染を抑えるには
手指とよく触るところを
消毒することが大切です

手はアルコール消毒液
(濃度70%以上のエタノール)を
すりこむか

手指



石けんで手洗い

石けんで1分程度
もみ洗いし流水で
よくすすぎます



アルコール消毒液

70%以上
95%以下の濃度の
エタノール

物品



加熱

80℃以上の熱水で10分間



市販の洗剤

製品に記載された
使用方法に従う



塩素系漂白剤

次亜塩素酸ナトリウムが
0.05%になるよう
薄めて消毒

物品の消毒は『加熱』

『アルコール消毒液』『塩素系漂白剤』

『市販の洗剤』などで行います

参考:厚生労働省ホームページ

感染拡大を防ぐために
手洗い・消毒以外にも
3密(密閉・密集・密接)を避け
換気を心がけましょう

密閉空間

NG

密集場所

密接場面



マスク

また、飛沫感染による拡大を
抑えるマスク着用も大切です

換気